

# Lanchinhos

## Receita de bolinho de banana

### Idade recomendada

A partir dos 2 anos, por conter açúcar.

### Ingredientes

- 1 xícara de farinha de trigo
- 1/4 xícara de açúcar demerara
- 3 bananas maduras (uso prata)
- 50 ml de óleo
- 1 colher de chá de fermento
- 1 colher de chá de canela (opcional)

### Modo de preparo

Misture todos os ingredientes, menos a banana e o fermento. Amasse a banana com garfo e misture na massa. Após isso, misture o fermento. Coloque a massa nas forminhas e asse-a em forno preaquecido a 180 °C ou até passar no teste do palito.

### Observações

Xícara de 200 ml

Rende 7 bolinhos - tamanho *cupcake* padrão.

Para menores de 2 anos, é possível fazer a receita sem o açúcar, desde que as bananas estejam bem madurinhas.

Pode-se também substituir a farinha de trigo por aveia (em farinha ou flocos finos).

### Receita avaliada por



### Inspirações

